

生活習慣改善指導ソフト

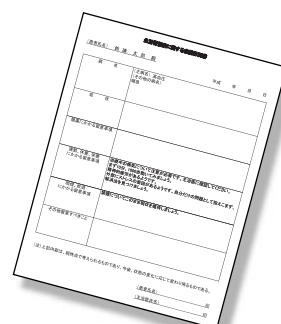
ライフスタイルビュー



※出力レポートのフォーマットは、予告なく変更することがありますのでご了承ください。

- 生活習慣に関するアンケート(現病歴と既往歴、家族歴、体重の変化、栄養、運動、睡眠、疲労感、健康感、喫煙・飲酒・職業)に答えることで、健康に関する意識の高さや、健康づくりの実践状況を評価します。
- 分析結果はレーダーチャートなどで視覚的にわかりやすく提示されます。
- ライフコーダやライフコーダEXのデータファイル*を読み込むことができ、運動の実践状況を自動的に評価します。ライフコーダレポート*と併せれば、きめ細かな生活習慣改善指導が可能になります。
- 結果レポートに基づき、生活習慣病に関する療養計画書も簡単に作成できます。

*ライフコーダやライフコーダEXのデータをファイル化するには、ライフライザー02が必要です。

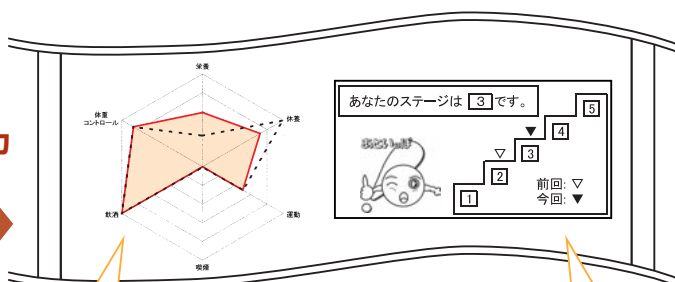


生活習慣病に関する
療養計画書

入力画面と出力イメージ

問診入力画面

出力



意識と行動のステージリーダーチャート
—は今回、……は前回の結果を表します。
この例では喫煙意識は皆無、運動、栄養、休養、
の意識と行動レベルは今回中程度、さらなる
意識アップを指導します。

運動・食事のステージ評価
前回の2から今回3に1ステップ意識と行動
がアップしました。でもまだ3レベルなので、
「あと一っぽ！」

仕 様

- **問診項目と数**：現病歴と既往歴(10)、家族歴(1)、体重の変化(7)、栄養(26)、運動(14)、睡眠(4)、疲労感(11)、健康感(4)、喫煙・飲酒・職業(13)
- **出力レポート**：結果レポート2P……意識と行動、運動、栄養、休養・ストレスマネジメント生活習慣病に関する療養計画書1P
- **ライフコード、ライフコードEXのデータ取込み**：データファイル(CSV形式)

動作環境

- **対応OS**：Microsoft Windows 98SE、Me、2000、XP(日本語版)
- **ハードディスク空き容量**：ライフスタイルビューをインストールするには、約26MBのディスク容量が必要です。
- **データ容量**：10,000人分の患者登録を行うために、約3.2MB、10,000人分の問診票・療養計画書を処理するために、最低70MBのディスク容量が必要です。
- **必要ソフト**：Microsoft Excel 97以上
- **表示解像度**：640×480ドット以上、256色以上
- **CD-ROMドライブ**

製品構成

CD-ROM(プログラム)、取扱説明書、使用承諾条項、保証書、指導の手引き、問診票用紙、バーコードリーダー(オプション)

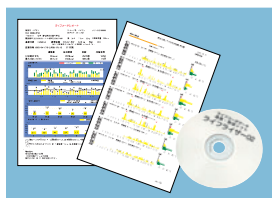
関連製品



生活習慣記録機

Lifecorder EX

運動の強さ、時間、頻度を、まるごと記録200日！USB接続でパソコンと簡単に接続できます。



ライフコードデータ通信・管理ソフト
ライフライザー02
プロ/ベーシック

ライフコードEX、ライフコードのデータをビジュアルに提示します。データ編集・管理機能搭載のプロ、簡単操作のベーシック。



運動習慣測定機
カロリーカウンター
e-style

加速度センサがあなたの動きを的確にキャッチ！運動習慣測定機e-styleはあなたの活動レベルをグラフで表示。
1日の自分の活動パターンがわかります。



生活習慣改善支援システム
Habit

新たなサービスで生活習慣の改善をサポート！毎日の食事・運動・生活情報をハビットに入力し、返されるコメントに従って自ら生活習慣を変えていくことをお手伝いします。



お問い合わせは ☎ **0120-988-468** 受付時間／平日 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

けんこう生活支援情報サイト

ライフスタイルクリニック「歩きの科学」で、歩くことに関する情報をわかりやすくお届けします。

<http://kenkou.suzuken.co.jp/>

発売元

代理店

株式会社 スズケン

ケンツ事業部

名古屋市中区東片端町8番地 〒461-8701
TEL (052) 950-6325 FAX (052) 962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp